

Solpolitik for Kalø Skovbørnehus

Solskoldninger i barndommen giver en øget risiko for at udvikle hudkræft senere i livet. Da børnene i et skovbørnehus tilbringer rigtig mange timer udendørs, tager vi solbeskyttelse meget alvorligt. Vores solpolitik sikrer, at både børn og medarbejdere er effektivt beskyttet mod solens skadelige uv-stråling, uden at det går ud over den friske luft, den frie leg eller dannelsen af det vigtige D-vitamin.

Periode og tidsrum

- **Sæson:** Vi følger solpolitikken i perioden fra april til september.
- **Kritisk tidsrum:** Vi har særligt fokus på solbeskyttelse mellem kl. 12.00 og 15.00, når uv-indekset er 3 eller mere.
- **Formål:** At sikre, at ingen børn eller voksne i vores institution oplever at blive røde, forbrændte eller solskoldede.

De 3 solråd i skovbørnehuset

1. Skygge

Vi udnytter skovens naturlige elementer og indretning til at beskytte børnene i de mest kritiske timer midt på dagen.

- **I skoven:** Vi planlægger bevidst vores ruter og opholdssteder, så vi kan søge ind under træernes tætte kroner, når solen er stærkest.
- **På legepladsen:** Vi igangsætter lege og socialt samvær på steder, hvor der er skygge. Vi sikrer skygge over vores centrale legesteder ved hjælp af træer, overdækning eller solsejl.

2. Solhat og tøj

Tøjet er barnets primære og bedste beskyttelse mod UV-strålerne.

- **Tøjet:** Vi henstiller til, at børnene bærer let tøj, der dækker så meget af huden som muligt –altså lange ærmer og ben.
- **Hatten:** Børnene skal medbringe en solhat med en god, bred skygge, der dækker både ansigt, ører og nakke.
- **Bemærk:** Almindelige kasketter er ikke tilstrækkelige som solhatte, da de efterlader ører og nakke helt ubeskyttede.

3. Solcreme – efter behov og placering

Solcreme bruges som supplement på de steder, hvor tøjet ikke dækker (f.eks. ansigt, hals og hænder). Vi anvender en vandfast solcreme (mindst faktor 30), der beskytter mod både UVA- og UVB-stråling.

- **Smøring hjemmefra (Forældrenes ansvar):** Forældre skal altid sørge for, at børnene er **smurt grundigt ind i solcreme hjemmefra om morgenen**, inden de afleveres i børnehuset.
- **Vurdering og gensmøring (Personalets ansvar):** Personalet vurderer løbende behovet for gensmøring i løbet af dagen baseret på, hvor vi opholder os i skoven. Opholder vi os under tætte trækroner med masser af naturlig skygge, kan smøringen reduceres. Bevæger vi os ud på åbne områder, lysninger eller solrige pletter, smører vi børnene igen efter behov.