

Kære forældre

Med udstyrsguiden deler vi vores erfaringer med funktionel beklædning og udstyr til et skovbørnehavebarn:

Børnene skal allervigtigst kunne bevæge sig frit og ubesværet, samt holde sig tørre og tilpasse - hverken for varme eller for kolde.

Derfor ser vi helst blødt tøj uden faste linninger og uldtøj. Uldundertøj og uldstrømper i både tynde og tykke udgaver, da uld regulerer kropstemperaturen og afleder fugt fra huden.

Det er meget vigtigt, at tøjet passer i størrelsen og funktionalitet betinger samtidig også, hvor nemt vi afhængigt af årstiden kan tjekke bleer og hjælpe børnene med at gå på toilet-potten i det fri.

Tøj får også stor betydning, hvis vi skal bruge forholdsvis meget tid på at rette på fx en for stor hue, der falder ned i øjnene eller en støvle, der slæber efter pga. defekt velcro. Funktionelt tøj og udstyr hjælper os til at være mere nærværende i samværet med jeres barn.

Vi er bevidste om, at vi stiller mange og ret specifikke krav til jeres skovbarns grej og det er vigtigt for os at pointere, at det meget gerne må være brugt tøj og grej, ligesom vi altid gerne vil uddybe, rådgive og stille låne tøj og sko til fri afbenyttelse.

Jeg gør, jeg kan, jeg er. Derfor kan vi li' enkelthed og funktionalitet. Børn bliver vældig stolte og selvtilfredse, når de er aktive deltagere i deres eget liv – fx med at tage tøj af og på: Sørg for at både tøj og fodtøj er funktionelt, nemt og tilgængeligt i garderoben, så dit barn kan træne sine færdigheder i at hjælpe med at få sit tøj og udstyr af og på, samt begynde at lære at lægge noget af det på plads i garderoben.

RYGSÆK:

Vi vandrer med rygsæk. Vær meget opmærksom på størrelsen og ergonomien og undgå legetøjs-rygsække. Rygsækken skal have en strop med klikspænde henover brystet. Kom gerne og spørg os til råd om specifikke mærker og modeller. Vi anbefaler Bergans Lille Tind på 14 liter og har ofte nogle af disse på lager I kan købe (reolen i indgangspartiet).

NAVN/NAVNELAPPER:

Det er et ufravigeligt krav, at der er navn i alt! Vi anbefaler mærkater fra fx Navnelapper.dk eller at skrive i tøjet med en tekstil-tusch.

GARDEROBEN:

Garderoben er til udetøj, fodtøj og rygsæk. Kurven er til ekstra tøj, sovetøj, sutter og sovebamse. Dagens udetøj skal matche dagens vejr og hænge på knagen i dit barns garderobe (se evt. tavlen i garderoben med piktogrammer for dagens tøj).

Regntøj, regn-kasket og den fine jakke til hjemturen lægges op i kurven øverst.

I rygsækken ligger madkasse og drikkedunk.

Sommer Beklædning

- Tyndt, løst og let sommertøj med lange ærmer og lange bukseben, gerne bomuld og lyse farver. Sommerhat = bøllehat, som skal dække ørerne.
- Aldrig hættetrøjer og aldrig snore, heller ikke i sommerhatten. Hætter buler under overtøjet, desuden kan man komme til at hænge fast i en gren.
- Hverdagstøj skal være blødt, med elastiklinning og til at bevæge sig i.
- Cowboybukser eller andre typer bukser med meget fast linning er ikke velegnede til skovbørn.
- Børn der øver sig i at gå på toilettet skal have underbukser på.
- Regntøj skal så vidt muligt være uden seler, så det er nemt at tjekke bleer og nemt at gå på toilet i skovbunden.
- Kasket er KUN til at have på under regnjakke-hætten på regnvejrsdage: Så løber vandet ud over skyggen i stedet for ned over ansigtet.

Fodtøj

- Vandresko med velcro og gerne med goretex-membran.
- Gummistøvler, der passer perfekt. For store gummistøvler er svære og tunge at slæbe med sig og de hopper ikke lige så højt i pytterne!

Vinter, det tidlige forår og efterår

Uld i alle varianter regulerer kropstemperaturen og leder fugt væk fra huden. I de koldeste måneder er det godt med flere tynde lag af uld. Tjek evt. mærkerne "Dilling", "808", "Joha", "Friends" m.fl.

Vinterstøvler:

- Et par vandtætte vinterstøvler med velcro, gerne goretex. Vær meget opmærksom på at fodtøjet har god pasform og passer perfekt – vi kommer langt omkring og det er tungt og svært med dumme støvler.

Uldsokker:

- I den kolde årstid skal der altid være plads til uldsokker i støvlerne.

Termostøvler:

- Husk at termostøvler er tunge at gå i, så reserver dem udelukkende til mudder- og regnvejrskage.

Flyverdragt

- **UNDGÅ** flyverdragter fra DIDRIKSONS (med mindre du har et meget slankt barn).
- Flyverdragten skal være vandtæt, gerne med meget højt vandsøjletryk. Der kan være mange mærker, som er fine, det er op til jer. Brugte dragter kan også være yderst velegnede. PU Dragter er perfekte skovbørnehavedragter, de er slidstærke og vandtætte.
- **LYNLÅS I FLYVERDRAGT:** OBS! Altid kun én enkelt lynlås i flyverdragten, da de dobbelte lynlåse giver en ret dårlig pasform ved hagen, når barnet bevæger sig. Elastikken ved hånd- og fodled skal slutte til, ligesom det er meget vigtigt, at der er en stropper eller elastik til at sætte under støvlerne, så dragten ikke glider op
- Det kan være en fordel, hvis flyverdragtens hætte kan tages af, så den kun er i brug, når det er så koldt, at den er på hovedet (Dog skal den ALTID med i børnehaven i tilfælde af pludselig regn eller sne). Den vil ofte være i vejen, når den hænger i nakken. Tjek at evt. pelskant ikke tager barnets udsyn.
- Vær opmærksom på dragtens pasform og især at dragten er lang nok i livet, til at barnet frit kan sidde på hug og lign. Dette kan efterprøves ved, at man skal kunne gribe om en lille håndfuld stof ved både den ene skulder og mellem benene på en gang, mens dit barn har dragten på. Er der således stof i overskud, vil barnet kunne sætte sig på hug og kravle uden at dragten vil stramme.

Elefanthue

- Huer er altid elefanthuer, der slutter tæt og har en god pasform til dit barns hovedfacon. Vær meget opmærksom på at den ikke er for stor, for så glider den ned over øjnene og forstyrrer både udsyn og leg. Gerne både en tynd og en tyk udgave.

Vanter

Generelt SKAL vanter være "luffer" af hensyn til varme, derfor ALDRIG fingervanter.

Medbring mindst 2 par vandtætte langskaftede vanter, der kan trækkes op over eller inden under flyverdragten. Der SKAL være lynlås i vanterne, så de små tommeltotter kan finde vej. Vær opmærksom på størrelsen.

Strømper og sokker

Uld er bedst i den kolde tid, både tynde strømper, tykke sokker og strømpebukser.

Sikkerhed, sol og miljø

- Hætter på jakker, regnjakker og flyverdragter må meget gerne have trykknapper. Skulle man sidde fast, bliver hættten rykket af ved trykknapperne. Desuden bruger vi ofte kun hætterne på de meget kolde eller våde dage.
- I forårs- og sommertiden skal dit barn være smurt i solcreme hjemmefra. Vi smører igen til middag når UV index er 3 eller derover. Desuden søger vi skygge og søger at klæde jeres barn i tynde lange skjorteærmer: Det beskytter bedst mod sommersonen og er til at ånde i. Vi bruger KUN bøllehatter som sommerhatter, da de beskytter både ører, nakke og kinder. Se <https://www.cancer.dk/solsmart/app/> for sol index

Opsamling på gode beklædningsråd

- Joggingbukser med elastisk linning giver bedre bevægelighed end jeans og andre bukser med hård, fast linning. Uldundertøj og skiundertøj er genialt til skovbørn i de kølige måneder.
- Bukser med smæk og heldragter fungerer ikke for skovbørn.
- Kjoler fylder for meget under overtøj.
- Fodtøj skal være med velcro og skal passe akkurat med max 1 ½ cm fra storetå til fronten på inder sålen. Både sko og støvler skal være med velcro.
- Flyverdragten skal være vandtæt, gerne med meget højt vandsøjletryk. Kun med en enkelt lynlås, da de dobbelte lynlåse giver en ret elendig pasform ved hagen, når barnet bevæger sig. Desuden er det nemmere for barnet med kun en lynlås. Elastikken ved hånd- og fodled skal slutte tæt, men vær opmærksom på at der skal være plads til en luffe indenunder. Så bliver luffen nemlig på plads, mens man leger. Stropper eller elastik til at sætte under støvlerne skal sidde på hvert bukseben, så flyverdragten ikke glider op. Flyverdragtens hætte kan med fordel være med trykknapper, så den nemt kan tages af, både ift. sikkerhed og så den kun er i brug, når det er så koldt, at den er på hovedet. Den vil ofte være i vejen, når den hænger i nakken. Husk altid at have den med.
- Flyverdragtens pasform, vær meget opmærksom på om dragten er lang nok i livet, til at barnet frit kan sidde på hug og lign. Dette kan efterprøves ved, at man skal kunne gribe om en lille håndfuld stof ved den ene skulder og mellem benene på én gang, imens dit barn er iført dragten. Hvis du kan få fat i to håndfulde stof vil der således være stof i overskud, så barnet kan sætte sig på hug og kravle op over og indunder uden at dragten vil stramme.

Madpakke og drikkedunk

Nej tak til sølvpapir i madpakken og frugter med meget saft om sommeren (eksempelvis ananas, appelsin og lign.), da det sætter sig i tøjet og tiltrækker hvepse.

- Undlad eller hold små bølter på et absolut minimum. Skriv navn i ALT! Vi vil meget hellere være sammen med børnene end at lede efter rette ejermand til tøj, sko og grej. Skovbørnehuset har en kurv til forlagt og forsvundet tøj ved indgangsdøren i garderoben, hvor mistede sager som oftest dukker op igen efter at have været væk en stund.